



Dans le cadre de la charte des familles,
la MSA Auvergne, la Communauté de Communes Dômes Sancy Artense
et leurs partenaires, vous convient à la journée :

Sport Santé
Samedi 10 février 2024
14h à 18h

Bougeons en famille

Salle des sports de Rochefort-Montagne

Entrée libre et gratuite
Tout public
Ateliers sportifs à partir de 8 ans



Biathlon

Tir à la corde

Rugby fauteuil

Test sportif santé

Jeu concours

Concert

Animations Prévention

Animations Nutrition

- Ateliers découvertes autour du sport et de la santé encadrés par des professionnels -



de 14h à 18h

Ateliers sportifs à partir de 8 ans

Test sportif santé

Evaluer ses capacités respiratoires

Biathlon

L'association Biathlon Attitude animera une session biathlon running

Rugby fauteuil

Animation par l'association Handi'School

Tir à la corde en famille

Stand Jeux Olympiques 2024

L'association des Jeux Olympiques 2024 de Dômes Sancy Artense organise les inscriptions aux futures activités sportives qui se dérouleront en juin prochain

Animations nutrition

Stand sur l'équilibre alimentaire
Jeux sur l'alimentation animés par une diététicienne et une infirmière Asalée

Animations prévention

Stand de l'association Avenir Santé espace ludique de prévention pour aborder les thématiques des addictions (alcool, tabac, cannabis) et des risques auditifs

Jeu concours

Lots à gagner

Concert à 17h

et moment convivial